

# COACHING-WORKSHOP

## “Mein Leben neu ausrichten”

Privat. Beruflich. Ganzheitlich.

Erleben Sie Ihre Transformations- und Entfaltungsreise inmitten der traumhaften Natur Istriens. In diesem 5-tägigen Coaching-Workshop richten Sie Ihr Leben neu aus – privat wie beruflich. Angeleitet von erfahrenen Coaches, begeben wir uns täglich auf eine transformative Reise an verschiedene inspirierende Orte in der Natur. Mal am Strand, mal im Wald – immer umgeben von der Schönheit Istriens, die Ihre innere Kraft und Klarheit stärkt.

## WAS ERWARTET SIE?

### 5 Tage intensives Coaching in der Natur

Jeder Tag bringt neue Erfahrungen und tiefgreifende Erkenntnisse. Unsere Coaching-Einheiten finden unter freiem Himmel statt, an sorgfältig ausgewählten Orten, die Ihre Reflexion und Transformation unterstützen.

### Gemeinsame Gestaltung der Tage

Wir planen die Tage flexibel und passen sie Ihren Bedürfnissen und der Dynamik der Gruppe an. So entstehen einzigartige Erlebnisse und individuelle Entwicklungsprozesse.

### Warum so weit reisen?

Manchmal bedarf es eines räumlichen Abstands, um inneren Wandel zu ermöglichen. Istrien, mit seiner unberührten Natur, seinen kraftvollen Landschaften und der heilsamen Ruhe, bietet genau den Raum, den Sie brauchen, um tief in Ihre Prozesse einzutauchen. Die Distanz zum Alltag fördert neue Perspektiven und unterstützt die Verbindung mit Ihrem Innersten. Sie lassen den Stress und die Anforderungen des Alltags hinter sich und finden in dieser inspirierenden Umgebung die Klarheit, die Sie für eine nachhaltige Neuausrichtung Ihres Lebens benötigen.



## AUF EINEN BLICK DU BEKOMMST

- 5 Tage Coaching-Workshop
- Teilnahmebestätigung
- Bonus: Online-Coaching 4 bis 8 Wochen nach dem Intensiv-Workshop

€ 990,-\*

**Termine**  
14.-18. Oktober 2024  
05.-09. Mai 2025



MARCUS AURELIUS

“Das Glück im Leben hängt von den guten Gedanken ab, die man hat.”



## Methoden und Techniken

### Schamanische Trommelreise zu deinem Inneren

Entdecken Sie verborgene Potenziale und finden Sie Zugang zu Ihrer inneren Weisheit. Die schamanische Trommelreise führt Sie tief in Ihr Inneres und eröffnet neue Perspektiven.

### Pferdegestütztes Coaching

Pferde spiegeln unser Innerstes wider. Durch die Interaktion mit diesen sensiblen Tieren erkennen Sie unbewusste Verhaltensmuster und entwickeln neue Wege des Seins.

### Struktur-/Zielaufstellung & Visionsaufstellung

Klären Sie Ihre Ziele und Wünsche, setzen Sie klare Strukturen für die Zukunft und entwickeln Sie eine Vision, die Ihr Leben nachhaltig positiv verändert.

### Meditationen und Imaginationen

Durch gezielte Meditationen und imaginative Übungen finden Sie zu tiefer Ruhe und Klarheit, lösen innere Blockaden und fördern Ihre Kreativität und innere Ausrichtung.

### Atemtechniken und Achtsamkeitstraining

Erlernen Sie Atemtechniken und Achtsamkeitsübungen, die Sie im Alltag anwenden können, um Stress abzubauen und Ihre innere Balance zu stärken.

### Körperarbeit und Bewegung

Verbinden Sie Körper und Geist durch sanfte Bewegung und Körperarbeit, die Ihre innere Ausrichtung unterstützt und Ihre Selbstwahrnehmung verbessert.

### Kreativtechniken

Lassen Sie Ihre kreative Seite aufblühen durch Aktivitäten wie Steine bemalen, Zeichnen und andere künstlerische Ausdrucksformen. Diese Techniken helfen, innere Prozesse sichtbar zu machen und fördern die Selbstreflexion und das kreative Denken.

#### \*Mehrwertsteuer

Bei **B-to-B** Du hast eine selbstständige Tätigkeit (Reverse Charge in Deutschland) dann erhältst du eine Nettorechnung. Die Angabe der Umsatzsteuer-ID ist notwendig. Auch Kleinunternehmer können eine Umsatzsteuer-ID beantragen und werden nicht umsatzsteuerpflichtig.

Bei **B-to-C** das bedeutet du hast keine selbstständige Tätigkeit. Auf die genannten Nettogebühren berechnen wir dann zuzüglich 25% kroatische MwSt. (PDV)



EXTRA  
BONUS

Pferdegestütztes  
Coaching



## Für wen ist dieser Workshop geeignet?

Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich auf eine intensive innere Reise begeben möchten – unabhängig davon, ob Sie sich beruflich neu orientieren, Ihre privaten Ziele schärfen oder insgesamt mehr Klarheit und Ausrichtung in Ihr Leben bringen wollen.

Nach der Online-Anmeldung erhältst du eine Rechnung per Mail.

Die Gebühr beinhaltet keine Anreise, keine Verpflegung und keine Übernachtung.

